



15. Mai 2021

## Outdoortraining unter Corona-Bedingungen

### ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

Quelle: <https://www.mags.nrw/coronavirus-regeln-nrw>

#### Inzidenz >100 (Bundesnotbremse)

- Erlaubt bleibt im Freien (auch auf Außensportanlagen) die kontaktlose Ausübung von Individualsportarten allein, zu zweit oder mit Angehörigen des eigenen Hausstands.
- Bei Kindern unter 14 Jahren ist Sport in Gruppen von maximal 5 Personen zulässig.

#### Stufe 1 - Inzidenz 50-100

- Ausübung von kontaktfreiem Sport auf Sportanlagen unter freiem Himmel mit bis zu 20 Personen.
- Kontaktsport unter freiem Himmel in Gruppen wie bei den allgemeinen Kontaktbeschränkungen sowie für Gruppen von bis zu 20 Kindern bis einschl. 14 Jahre.

#### Stufe 2 Inzidenz <50

- Sport im Freien ohne Personenbegrenzung erlaubt.

### OUTDOOR-TRAINING BEI DER DHG AMMELOE/ELLEWICK

#### Allgemeines

- Die Trainer:innen sind nicht verpflichtet ein Training anzubieten und die Spielerinnen/Eltern dürfen entscheiden ob sie am Training teilnehmen möchten.
- Die Trainer:innen klären im Vorfeld, ob die Spielerinnen/Eltern mit dem Training unter den hier genannten Bedingungen einverstanden sind.
- Die Trainer:innen sollten zu Beginn des Trainings eines der drei Gs – Getestet, Geimpft, Genesen – erfüllen. Das bedeutet ein Zertifikat über einen negativen Schnelltest (nicht älter als 48 Stunden), einen Nachweis über Genesung oder vollständigen Impfschutz vorweisen zu können.
- Die Einteilung der Trainingsgruppen und die Anwesenheit beim Training wird verbindlich von den Trainer:innen festgehalten. Entweder in Anwesenheitslisten oder über [torwurf.de](http://torwurf.de). Die Listen sind 4 Wochen lang aufzubewahren und auf Verlangen dem Vorstand auszuhändigen.
- Trainingszeiten und -orte werden verbindlich mit Nadine Terpelle (02564/5680345) abgesprochen, um ein Aufeinandertreffen verschiedener Trainingsgruppen zu vermeiden. Dies geschieht mindestens 24 Stunden vor Trainingsbeginn.
- Auf die Umsetzung dieses Konzept achten alle Verantwortlichen der DHG Ammeloe/Ellewick, Jörg Resing als 1. Vorsitzender und Nadine Terpelle als Hygieneschutzbeauftragte.



# DHG Ammeloe/Ellewick

## Trainingsdurchführung

- Die Trainer:innen und Teilnehmenden erscheinen bereits in Sportbekleidung zur Sporeinheit. Auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporeinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt.
- Es werden die allgemeingültigen Hygiene- und Abstandsregeln vor und nach dem Training eingehalten.
- Vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende erfolgt eine Handdesinfektion.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln.

## Ansprechpartner Vorstand

- Jörg Resing: joerg.resing@t-online.de
- Nadine Terpelle: dhgjugend@gmail.com

## GELTUNGSDAUER

Diese Regeln gelten für den Trainingsbetrieb ab dem 15.05.2021 bis auf Widerruf.